



学校便り

うこっ子

「自分の思いや考えを表現できる」うこっ子

創立 143 周年

阿久根市立大川小学校

TEL 74-0007

令和5年12月号

校長 中能 健尚

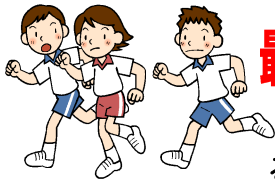
実り多き2学期となりました！

数えて81日という長かった2学期も子どもたちに大きな事故やケガもなく、無事に終業式を迎えることができそうです。振り返ってみますと、大運動会、市陸上記録会、学習発表会、持久走大会など楽しい日々の中にもたくさんの行事を一つずつ終えることができました。中でも大運動会は、新型コロナ感染症の制限も緩和され、地域合同開催、「華の50歳組」「蕾の45歳組」の種目もあり、盛大に開催できたことは、大川の地域力の素晴らしさを感じました。



校外活動におきましても、PTA主催の餅つき、門松作り等の各種行事を通して、子どもたちがそれぞれの実りの秋を迎えられ、ひとまわりたくましく成長しました。これも保護者・地域の方々の御協力・御指導の賜と厚くお礼申し上げます。23日から冬休みに入りますが、無事故で有意義な冬休みになるよう心から願っています。

また、皆様にとって新しい年が素晴らしい年になりますよう御祈念申し上げます。



最後まで走りきった、持久走大会！継続して体力向上をめざそう！

12月5日（火）天候にも恵まれ、無事、小学校の持久走大会を終えることができました。1・2年1000m、3・4年1500m、5・6年2000mの長い距離を完走しました。当日は、保護者の方々のご協力の他、地域の方々から沿道より温かいご声援をいただきました。おかげさまで多くの子どもが目標より速いタイムでゴールできました。また、大川小の子どもたちの根気強さを感じました。ありがとうございました。

さて、子どもたちの体力低下は、国としても大きな課題の1つにあげられています。「疲れにくい」「けがをしにくい」「病気になりにくい」「ストレスに対する抵抗力がある」等々、体力があるということは生きていくうえでとても大切なことです。体力は自分を支える力、生きる原動力と言ってもよいかもしれません。体力が向上すると、脳が活性化し、学習の効果を高めたり、社会的な不適応や問題行動を抑制したりする効果があるということも言われています。

以前、小学生の歩数調査のデータを見たことがあります。昭和54年には1日平均27,000歩程度の活動量があったけれど、約30年後の平成20年には、1日平均13,000歩まで活動量が落ち込んでしまったというデータです。現在の子どもの1日の活動量は、どのくらいの歩数に当たるのでしょうか。体力が落ちてきた大きな原因の一つに「子どもたちが動かなくなった」ことがあるとしたら、かなり少ない歩数かもしれません。東京都では、子どもたちに、「1日15,000歩、1日60分運動」を推奨しているということです。持久走大会を機に体を動かすことに気持ちよさを感じ、体を動かすことを面倒くさがない子どもたちになってほしいと思います。これから寒い季節に入りますが、ご家族で毎日できそうな運動を決めて、一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。本校の職員もグループをつくって、10月1日から11月30日の約2ヶ月間、「ウォーキンググランプリ」に挑戦しました。

「にこにこウィーク」（校内人権週間）

※11月27日（月）～12月1日（金）実施

みんな一人一人、顔も性格も違います。同じ両親から産まれた兄弟姉妹でも違います。顔も性格も同じ人間はけっして二人はいない、かけがえない存在です。友だちに意地悪されたりいじめを受けたりすることがあってはなりません。私たちは、どのような理由や事情があろうとも、いじめは絶対に許しません。いじめは、人間として、してはならないことです。

【頭の体操】

☆何と読むでしょうか？

①

②



姉妹 姉妹
姉妹 姉妹

【前回の答え】①年中無休 ②扇風機

ありがとうございました ～故郷の先輩からの贈り物～



ますがっす
あ。大
りが変
が嬉
とうし
ござかる
ざいっ
いた
持
で

きき川
どま今
んし年
なも治
にたさ業
にくん生
遠くさか
に離れら
てや日現
っだっの
ささ流も
っ故れ、
気郷てど
持をもん
でち思、
な

鶴翔高校訪問体験学習

11月15日、キャリア教育の一貫として、鶴翔高校での体験学習を実施させていただきました。鶴翔高校の皆さんが、学年に応じたプログラムを用意してくださり、優しく丁寧に指導してくださいました。とても貴重な体験をさせていただき、参加した児童は大変喜んでいました。

鶴翔高校の皆さん、当日はもちろんですが、準備の方も大変だったと思います。ありがとうございました！



【1・2年生】



【3・4年生】



【5・6年生】

みんな頑張った！～校内持久走大会～

12月5日は校内持久走大会でした。子ども達はこの日に向けて体育の時間はもちろん、自主練も計画的に熱心に励んできました。それぞれが目標をたて、それに向かって努力している姿を見ることができただけで、この持久走大会の目的は達成されたと思うところでした。



大会当日は、もちろん全員が最後まで一生懸命走りきりましたが、走り終わった児童が大きな声で熱心に応援する姿が何より素晴らしかったです。

そして古田結音さん(5年)が7年ぶりの新記録達成！

全校児童全員が最後まで力を出し切った素晴らしい大会となりました。

【優勝者】

1,2年年(1,000m) 松永 愛叶
3,4年生(1,500m) 古田 陸翔
5,6年生(2,000m) 古田 結音



スマホ安全教室



12月5日の持久走大会前に、れいめい中学校教頭の尾植香織先生を講師に招き、家庭教育学級「スマホ安全教室」を開催しました。具体的なデータを基に、子どもの脳の発達とデジタル(スマホ)の関係について詳しく説明してくださいました。参加した保護者は真剣な表情で話を聞いていました。今ではすっかり身近となったスマホやゲームの使用について改めて考えるきっかけとなりました。

12月

12月下旬～1月上旬の主な行事

1月

22日(金) 終業式・大掃除
23日(土)～1月8日(月) 冬休み
28日(木) 仕事納め



4日(木) 仕事始め
9日(火) 始業式・大掃除 PTA朝の立哨指導
11日(木) PTA役員会
13日(土) あじさい会読み聞かせ
15日(月) 学校給食週間(～20日)
16・17日 鹿児島学習定着度調査(5年生のみ)